



相談室だより

令和5年度第9号
令和5年12月21日
三島長陵高等学校
相談室

今年もあと少しですね。皆さんにとってどんな1年でしたか？

あるカウンセリング場面で、「推し活を始めた」と、目をキラキラさせて推しの素晴らしさを語ってくれたことがとても印象に残っています。(先日発表されたZ世代トレンドアワード2023の今年を表す漢字2位が「推」だったのも納得しました。) その生徒は『推し活』を始めてから、気分が明るくなって毎日が楽しくなったそうです。ライブやファンとの交流により友人が増え、色々な考え方を学び、昔に比べて内面が豊かになったように感じるとも言っていました。気持ちや生活自体に小さな変化が表れて来たのも事実です。「推し活」は、メンタルにも良い影響をもたらすのですね。



あなたの推しは？

皆さんの来年が素敵な年になりますように。

(第9号担当: スクールカウンセラー 宇佐美貴子)

*冬季休業中でも、困ったことがあったら、決して一人で抱え込まず、周りの人に話してください。

誰でも利用できる相談機関を掲載します。

ハロー電話「ともしび」

子どもや保護者の悩みを匿名で相談できます。

055-931-8686
(平日 9:00~17:00)
(12/29 - 1/3を除く)

24時間子供SOSダイヤル

子どものSOS全般に対応します。

0120-0-78310
(夜間・休日も対応)

今月のスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日

スクールカウンセラー いしかわれいこ 石川 令子先生 ○1月11日(木) 8:30-11:30 ○1月24日(水) 8:30-11:30 ○1月25日(木) 8:30-11:30	スクールカウンセラー うさみたまこ 宇佐美貴子先生 ○1月11日(木) 13:30-17:30 ○1月18日(木) 13:00-17:00 ○1月25日(木) 13:00-17:00	スクールカウンセラー すずきたけゆき 鈴木 武 幸先生 ○1月12日(金) 12:00-14:00 ○1月24日(水) 15:30-17:30	スクールカウンセラー わかおみちこ 若尾美智子先生 ○1月19日(金) 9:00-15:00	スクールソーシャルワーカー みよしてつし 三好徹史先生 ○1月11日(木) 12:30-18:30 ○1月18日(木) 12:30-18:30 ○1月25日(木) 12:30-18:30
---	---	---	--	---

面談には事前予約が必要です。
保護者も利用できます。



相談申込書

記入日 () 月 () 日

HRNO () 氏名 ()

希望日時: () 月 () 日 () 曜日 時間 (:) ごろ~

希望担当者名: ()

この用紙を
相談室前ポストに入れる
または
相談室の職員が担任に渡す

希望がなければ○をつけてください⇒ 誰でもよい・スクールカウンセラーを希望

相談内容: ○をつけてください⇒ 学業・人間関係・進路・身体・家族・その他 ()

連絡方法: ① 携帯で 携帯番号 () ② 担任を通して